

Иван Иванов

Ваш личный ИмуПро Полный документ

ID образца: 182418

Дорогой, Иван Иванов

С этим письмом вы получите свой персональный результат теста ИмуПро, а также общие сведения о пищевой аллергии типа III связанной с хроническим воспалением. Это лабораторное заключение содержит точные и достоверные результаты для всех протестированных продуктов.

ИмуПро-это обширный лабораторный анализ IgG на пищевую аллергию. Ваша кровь тестируется на наличие специфических IgG антител к различным продуктам питания. Если присутствует повышенное содержание уровня этих антител, то это может означать, что у вас есть хроническое воспаление, вызванное пищевой аллергией замедленного типа III. Ваш индивидуальный тест ImuPro поможет подобрать продукты, которые подойдут именно вам, а также определить ваши индивидуальные "проблемные продукты". Избегая продукты, которые вызывают проблемы со здоровьем, воспалительные процессы в организме уменьшатся или даже совсем исчезнут и ваше самочувствие гораздо улучшится.

Концепция ИмуПро состоит из трех фаз:

1. Фаза ликвидации
2. Фаза провокации
3. Фаза стабилизации

Ваше заключение покажет эти фазы; объяснит, как поступить с результатами теста. **ИмуПро - ваш надежный спутник на пути к улучшению здоровья.**

КРАЙНЕ ВАЖНО! Если у Вас имеется также пищевая аллергия I типа (IgE опосредованная пищевая аллергия), которая ранее была подтверждена с помощью позитивных аллертестов крови на IgE специфические антитела, либо по кожным прик-тестам или иным клинико-лабораторным данным, Вам следует строго избегать употребления продуктов, содержащих эти проблемные пищевые аллергены, даже в том случае, если результаты теста ИмуПро не показали на них реакции. Пищевая IgE-опосредованная аллергия, которая может привести к тяжелым аллергическим реакциям с угрозой для Вашей жизни, таким как: анафилактический шок, кожная сыпь, рвота, кожный зуд и др. **ИмуПро идентифицирует повышенный уровень IgG антител к пищевым продуктам и предоставляет рекомендации, основанные на этих выводах. На основании результата ИмуПро, мы не делаем никаких заявлений связанных с IgE аллергией.**

Если у вас возникли какие-либо вопросы по вашему результату ИмуПро или о пищевой аллергии III типа, пожалуйста, свяжитесь с нами.

С уважением,

Ваша команда ИмуПро

Информация, которая содержится в документах, не заменяет медицинскую консультацию квалифицированного специалиста. Полученные результаты всегда должны интерпретироваться в сочетании с полной клинической картиной. **Изменения в диете должны быть сделаны на основе консультации с врачом, диетологом или с пищевым экспертом.** Пожалуйста, сразу проконсультируйтесь с лечащим врачом в случае каких-либо проблем со здоровьем.

По концентрации IgG, определенной на этом тесте, предлагают основу для элиминационной и провокационной диеты. Мы не утверждаем, что выявленная концентрация IgG может отражать возникновение или проявление серьезных клинических симптомов.

Заключение пациента:

ИВАН ИВАНОВ

дата рождения: 01.05.1977 ■ возраст: 42 ■ пол: м ■ id образца: 182418



ИМУПРО ПОЛНЫЙ РЕЗУЛЬТАТЫ

	Оценка	Количество продуктов	Контрольный диапазон
Специфические антитела IgG	■ Не повышенный	260	< 7.5 µг/мл IgG
	■ Повышенный	9	≥ 7.5 µг/мл IgG
	■ Очень повышенный	0	≥ 20.0 µг/мл IgG
Общее количество	9 из 269 протестированных аллергенов		

- **Грибы рода Кандида:** У Вас не обнаружено патологической сенсibilизации к дрожжеподобным грибам рода Кандида.

КРАЙНЕ ВАЖНО!

Если у Вас имеется также пищевая аллергия I типа (IgE опосредованная пищевая аллергия), которая ранее была подтверждена с помощью позитивных аллерготестов крови на IgE специфические антитела, либо по кожным прик-тестам или иным клинико-лабораторным данным, Вам следует строго избегать употребления продуктов, содержащих эти проблемные пищевые аллергены, даже в том случае, если результаты теста ИмуПро не показали на них реакции. Пищевая IgE-опосредованная аллергия, которая может привести к тяжелым аллергическим реакциям с угрозой для Вашей жизни, таким как: анафилактический шок, кожная сыпь, рвота, кожный зуд и др. **ИмуПро идентифицирует повышенный уровень IgG антител к пищевым продуктам и предоставляет рекомендации, основанные на этих выводах. На основании результата ИмуПро, мы не делаем никаких заявлений связанных с IgE аллергией.**

Лаборатория :

CTL & Ortholabor
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany

Отправитель:

Ralf Djordjevic

материал для теста	сыворотка крови человека
id образца	182418
метод диагностики	определение специфических IgG антител с помощью ИФА анализа в сыворотке крови человека.
дата	20.06.2019
авторизированное заключение	Siegfried Scholz

Информация, которая содержится в документах, не заменяет медицинскую консультацию квалифицированного специалиста. Полученные результаты всегда должны интерпретироваться в сочетании с полной клинической картиной. **Изменения в диете должны быть сделаны на основе консультации с врачом, диетологом или с пищевым экспертом.** Пожалуйста, сразу проконсультируйтесь с лечащим врачом в случае каких-либо проблем со здоровьем.

По концентрации IgG, определенной на этом тесте, предлагают основу для элиминационной и провокационной диеты. Мы не утверждаем, что выявленная концентрация IgG может отражать возникновение или проявление серьезных клинических симптомов.

Заключение пациента:

ИВАН ИВАНОВ

дата рождения: 01.05.1977 ■ возраст: 42 ■ пол: м ■ id образца: 182418



■ Не повышенный ■ Повышенный ■ Очень повышенный

	µg/мл IgG	Оценка		µg/мл IgG	Оценка
Овощи			Овощи		
Артишок	3,0	■	Чечевица	3,1	■
Баклажан	3,8	■	Шпинат	3,0	■
Белокочанная капуста	3,6	■	Злаки с глютеном		
Белый редис/красный редис	3,3	■	Глютен	< 2,5	■
Бобы мунго	7,0	■	Камут	3,3	■
Брокколи	4,7	■	Овёс	3,1	■
Брюква	3,5	■	Пшеница	< 2,5	■
Брюссельская капуста	2,5	■	Рожь	2,9	■
Горох нут	< 2,5	■	Спельта	3,0	■
Джуг	3,3	■	Ячмень	6,5	■
Зелёная стручковая фасоль	3,8	■	Злаки без глютена и альтернативы		
Зелёный горох	< 2,5	■	Амарант зерновой	3,8	■
Картофель	2,9	■	Аррорут, маранта	5,1	■
Китайская капуста	2,7	■	Батат, сладкий картофель	2,8	■
Кольраби	3,7	■	Гречка	< 2,5	■
Краснокочанная капуста	4,7	■	Кароб, рожковое дерево	3,1	■
Красный стручковый перец	4,4	■	Каштан	< 2,5	■
Листовая капуста	5,1	■	Киноа, квиноя, рисовая лебеда	3,0	■
Лук-порей	5,0	■	Кукуруза	3,0	■
Морковь	4,2	■	Люпин	< 2,5	■
Огурец	5,4	■	Маниок, кассава	2,9	■
Окра, бамия	6,2	■	Пшено, просо	3,5	■
Оливки	4,2	■	Рис	3,8	■
Паприка	< 2,5	■	Тапиока	5,0	■
Пастернак	3,6	■	Тафф	< 2,5	■
Помидор	3,0	■	Топинамбур	5,3	■
Проростки бамбука	2,6	■	Фonio, голодный рис, росичка	5,2	■
Репчатый лук	5,0	■	Пищевые добавки		
Савойская капуста	4,7	■	Aspergillus Niger, плесневый гриб	6,5	■
Свёкла	< 2,5	■	Агар	9,8	■
Свёкла листовая	5,3	■	Алоэ Вера	7,7	■
Сельдерей корневой	5,9	■	Бензойная кислота (E210)	5,5	■
Сельдерей листовой	3,5	■	Виноградные листья	6,4	■
Соя	2,5	■	Гуаровая мука	< 2,5	■
Спаржа	3,0	■	Карраген	6,2	■
Стручковый перец хабанеро	4,9	■	Ксантановая камедь	< 2,5	■
Стручковый перец халапеньо	5,0	■	Куркумин	3,0	■
Тыква	2,8	■	Пектин	3,0	■
Фасоль	< 2,5	■	Сорбиновая кислота	5,0	■
Фенхель	3,8	■	Трагант	< 2,5	■
Цветная капуста	5,8	■	Цукаты	5,4	■
Цуккини	4,0	■			

Заключение пациента:

ИВАН ИВАНОВ

дата рождения: 01.05.1977 ■ возраст: 42 ■ пол: м ■ id образца: 182418



■ Не повышенный ■ Повышенный ■ Очень повышенный

	µg/мл IgG	Оценка		µg/мл IgG	Оценка
Фрукты			Специи		
Абрикос	3,2	■	Анис	< 2,5	■
Авокадо	3,8	■	Базилик	3,8	■
Айва	5,5	■	Белый перец	4,5	■
Ананас	2,6	■	Ваниль	2,6	■
Апельсин	3,1	■	Гвоздика	< 2,5	■
Арбуз	< 2,5	■	Горчица	3,8	■
Банан	4,9	■	Имбирь	< 2,5	■
Вишня	3,3	■	Каперсы	5,9	■
Гранат	< 2,5	■	Кардамон	3,8	■
Грейпфрут	2,7	■	Кервель	4,5	■
Груша	< 2,5	■	Кмин тминовый, римский тмин	< 2,5	■
Гуайява, гуава	3,2	■	Кориандр	3,7	■
Ежевика	4,4	■	Корица	4,2	■
Изюм	5,5	■	Красный перец, специя	4,2	■
Инжир	3,4	■	Кресс-салат	3,0	■
Киви	4,1	■	Лаванда	6,5	■
Клубника	< 2,5	■	Лавровый лист	3,3	■
Клюква листовая	3,8	■	Лимонная мелисса	4,7	■
Клюква ягода	3,9	■	Лук-резанец	6,2	■
Крыжовник	4,9	■	Любисток	4,3	■
Лайм	< 2,5	■	Люцерна	3,1	■
Лимон	5,8	■	Майоран	6,1	■
Личи	3,8	■	Можжевельник	3,2	■
Малина	6,3	■	Мускатный орех	5,6	■
Манго	< 2,5	■	Орегано	5,8	■
Мандарин	< 2,5	■	Петрушка	4,6	■
Медовая дыня	2,6	■	Розмарин	6,7	■
Нектарин	2,9	■	Стручковый перец	< 2,5	■
Облепиха	4,4	■	Тимьян	7,3	■
Опунция	< 2,5	■	Тмин	4,7	■
Папайя	6,4	■	Укроп	5,4	■
Персик	< 2,5	■	Хрен	3,2	■
Ревень	4,6	■	Чабёр	5,1	■
Слива	< 2,5	■	Черемша	5,0	■
Слива мирабель	2,7	■	Чёрный перец	5,7	■
Финик	3,6	■	Чеснок	3,1	■
Чёрная смородина	3,3	■	Шалфей	4,0	■
Черника	2,7	■	Шафран	5,4	■
Яблоко	5,6	■	Водоросли		
Дрожжи			Красные водоросли (нори)	8,9	■
Дрожжи	7,9	■	Спирулина	< 2,5	■

Заключение пациента:

ИВАН ИВАНОВ

дата рождения: 01.05.1977 ■ возраст: 42 ■ пол: м ■ id образца: 182418



■ Не повышенный ■ Повышенный ■ Очень повышенный

	µg/мл IgG	Оценка		µg/мл IgG	Оценка
Рыба			Мясо		
Акула	13,1	■	Баранина	< 2,5	■
Акулий сом	< 2,5	■	Говядина	< 2,5	■
Дорада, золотистоголовый лещ	3,9	■	Гусь	3,0	■
Европейский анчоус, хамса	4,1	■	Дикий кабан	< 2,5	■
Кальмар	4,0	■	Заяц	2,6	■
Камбала	< 2,5	■	Индейка	< 2,5	■
Карп	4,7	■	Козлятина	< 2,5	■
Красный лuccioан	5,8	■	Кролик	7,2	■
Креветки	3,3	■	Курица	< 2,5	■
Лангуст	7,9	■	Лань	< 2,5	■
Лобстер	2,5	■	Олень	2,7	■
Лосось	4,0	■	Перепёлка	6,9	■
Макрель	< 2,5	■	Свинина	< 2,5	■
Мидии	2,8	■	Страусиное мясо	< 2,5	■
Морские гребешки, гребешки Святого Якова	3,2	■	Телятина	< 2,5	■
Морской волк	3,5	■	Утка	5,4	■
Морской окунь	5,6	■	Семена и орехи		
Морской черт	< 2,5	■	Арахис	< 2,5	■
Морской язык	< 2,5	■	Бразильский орех	< 2,5	■
Осьминог	< 2,5	■	Грецкий орех	2,9	■
Палтус	< 2,5	■	Какао-бобы	4,5	■
Патагонский клыкач	< 2,5	■	Кедровые орехи	3,1	■
Пикша	< 2,5	■	Кокос	2,9	■
Рыба-меч	4,8	■	Кунжут	< 2,5	■
Сайра (белая рыба)	< 2,5	■	Льняное семя	< 2,5	■
Сардины	3,2	■	Мак	3,7	■
Сельдь	7,5	■	Макадамия	< 2,5	■
Судак	4,6	■	Миндаль	< 2,5	■
Треска	< 2,5	■	Орех кешью	11,0	■
Тунец	< 2,5	■	Семена подсолнечника	< 2,5	■
Угорь	< 2,5	■	Тыквенные семечки	< 2,5	■
Устрицы	3,3	■	Фисташки	< 2,5	■
Форель	< 2,5	■	Фундук	< 2,5	■
Грибы			Яйца		
Белые грибы	4,9	■	Гусиные яйца	< 2,5	■
Грибы вешенки	4,7	■	Куриный яичный белок	3,8	■
Грибы шиитаке	2,6	■	Куриный яичный желток	< 2,5	■
Лисички	3,8	■	Перепелиные яйца	2,5	■
Польский гриб	4,6	■			
Шампиньоны	2,7	■			

Заключение пациента:

ИВАН ИВАНОВ

дата рождения: 01.05.1977 ■ возраст: 42 ■ пол: м ■ id образца: 182418



■ Не повышенный ■ Повышенный ■ Очень повышенный

	µg/мл IgG	Оценка
Молочные продукты		
Верблюжье молоко	< 2,5	■
Кефир	4,2	■
Кипяченое молоко	3,1	■
Кисломолочные продукты из коровьего молока	3,6	■
Кобылье молоко	< 2,5	■
Козье молоко и сыр	< 2,5	■
Коровье молоко	6,8	■
Овечье молоко и сыр	< 2,5	■
Рикотта	4,2	■
Сыр халлуми	3,3	■
Сычужный сыр (из коровьего молока)	< 2,5	■
Салаты		
Маш-салат	4,9	■
Одуванчик	4,9	■
Радичио	5,3	■
Рукола	5,5	■
Салат айсберг	4,0	■
Салат латук	5,2	■
Салат Лолло Россо	6,0	■
Салат ромен, римский салат, кос салат	4,1	■
Цикорий	2,8	■
Эндивий, салатный цикорий	3,4	■
Кофе, чай, напитки		
Tappin-HAS	3,0	■
Зелёный чай	5,2	■
Кофе	2,9	■
Крапива жгучая	5,7	■
Мята перечная	6,8	■
Ромашка	4,4	■
Чай ройбуш	3,9	■
Чёрный чай	3,7	■
Шиповник	< 2,5	■
Продукты из сахара		
Густой сок агавы	< 2,5	■
Кленовый сироп	< 2,5	■
Мёд	4,3	■
Тростниковый сахар	8,0	■

Заключение пациента:

ИВАН ИВАНОВ

дата рождения: 01.05.1977 ■ возраст: 42 ■ пол: м ■ id образца: 182418



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- **Диагностика кишечной микрофлоры на дисбактериоз:** IgG-опосредованная пищевая аллергия обычно начинается или усугубляется с нарушением проницаемости кишечника. Поэтому, диагностика кишечника с последующим восстановлением кишечной флоры (чистки толстой кишки) имеет важное значение. Это может быть полезно для состава кишечной микрофлоры и функциональности кишечного барьера, проверить все можно с помощью специализированного анализа кала. Пожалуйста, обратитесь к врачу или терапевту.
- **Другие причины:** Помимо замедленного типа IgG пищевой аллергии, в организме могут быть неиммунные сопутствующие расстройства пищеварения или неправильный обмен питательных веществ, и на это может быть множество причин. Вы должны обсудить это с вашим лечащим врачом или медицинским работником. Возможные причины включают в себя снижение расщепления углеводов (например, лактозы, фруктозы) из-за ферментативной недостаточности или неадекватной активности поджелудочной железы и, таким образом, недостаточной секреции пищеварительных ферментов.

Кроме того кишечные микозы и паразитоз, или нарушенная микрофлора кишечника могут быть причиной. Если изменения питания в соответствии с ИмуПро не дают улучшения ситуации, вы должны предпринять следующие диагностические шаги.

Заключение пациента:

ИВАН ИВАНОВ

дата рождения: 01.05.1977 ■ возраст: 42 ■ пол: м ■ id образца: 182418



ПАЦИЕНТ: Oleh Nemchinov



Продукты, которые нужно исключить во время фазы ликвидации:

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| Агар | Тростниковый сахар |
| Акула | |
| Алоэ Вера | |
| Дрожжи | |
| Красные водоросли (нори) | |
| Лангуст | |
| Орех кешью | |
| Сельдь | |

Заключение пациента:

ИВАН ИВАНОВ

дата рождения: 01.05.1977 ■ возраст: 42 ■ пол: м ■ id образца: 182418



Допускается в 4-дневном цикле чередования

Мясо	Форель	Белый редис/красный редис	Кисломолочные продукты из коровьего молока	Горчица	Грецкий орех
Баранина	Яйца	Бобы мунго	Кобылье молоко	Имбирь	Какао-бобы
Говядина	Гусиные яйца	Брокколи	Козье молоко и сыр	Каперсы	Кедровые орехи
Гусь	Куриный яичный белок	Брюква	Коровье молоко	Кардамон	Кокос
Дикий кабан	Куриный яичный желток	Брюссельская капуста	Овечье молоко и сыр	Кервель	Кунжут
Зяец	Перепелиные яйца	Горох нут	Рикотта	Кмин тминовый, римский тмин	Льняное семя
Индейка	Фрукты	Джут	Сыр халлуми	Кориандр	Мак
Козлятина	Абрикос	Зелёная стручковая фасоль	Сычужный сыр (из коровьего молока)	Корица	Макадамия
Кролик	Авокадо	Зелёный горох	Салаты	Красный перец, специя	Миндаль
Курица	Айва	Картофель	Маш-салат	Кресс-салат	Семена подсолнечника
Лань	Ананас	Китайская капуста	Одуванчик	Лаванда	Тыквенные семечки
Олень	Апельсин	Кольраби	Радичио	Лавровый лист	Фисташки
Перепёлка	Арбуз	Краснокочанная капуста	Рукола	Лимонная мелисса	Фундук
Свинина	Банан	Красный стручковый перец	Салат айсберг	Лук-резанец	Водоросли
Страусиное мясо	Вишня	Листовая капуста	Салат латук	Любисток	Спирулина
Телятина	Гранат	Лук-порей	Салат Лолло Россо	Люцерна	Злаки с глютенем
Утка	Грейпфрут	Морковь	Салат ромен, римский салат, кос салат	Майоран	Глютен
Рыба	Груша	Огурец	Цикорий	Можжевельник	Камут
Акулий сом	Гуаява, гуава	Окра, бамия	Эндивий, салатный цикорий	Мускатный орех	Овёс
Дорада, золотистоголовый лещ	Ежевика	Оливки	Грибы	Орегано	Пшеница
Европейский анчоус, хамса	Изюм	Паприка	Белые грибы	Петрушка	Рожь
Кальмар	Инжир	Пастернак	Грибы вешенки	Розмарин	Спельта
Камбала	Киви	Помидор	Грибы шиитаке	Стручковый перец	Ячмень
Карп	Клубника	Проростки бамбука	Лисички	Тимьян	Злаки без глютена и альтернативы
Красный лuccioан	Клюква листовая	Репчатый лук	Польский гриб	Тмин	Амарант зерновой
Креветки	Клюква ягода	Савойская капуста	Шампиньоны	Укроп	Аррорут, маранта
Лобстер	Крыжовник	Свёкла	Продукты из сахара	Хрен	Батат, сладкий картофель
Лосось	Лайм	Свёкла листовая	Густой сок агавы	Чабёр	Гречка
Макрель	Лимон	Сельдерей корневой	Кленовый сироп	Черемша	Кароб, рожковое дерево
Мидии	Личи	Сельдерей листовой	Мёд	Чёрный перец	Каштан
Морские гребешки, гребешки Святого Якова	Малина	Соя	Кофе, чай, напитки	Чеснок	Киноа, квиноа, рисовая лебеда
Морской волк	Манго	Спаржа	Таппин-НАS	Шалфей	Кукуруза
Морской окунь	Мандарин	Стручковый перец хабанеро	Зелёный чай	Шафран	Люпин
Морской черт	Медовая дыня	Стручковый перец халапеньо	Кофе	Пищевые добавки	Маниок, кассава
Морской язык	Нектарин	Тыква	Крапива жгучая	Aspergillus Niger, плесневый гриб	Пшено, просо
Осьминог	Облепиха	Фасоль	Мята перечная	Бензойная кислота (E210)	Рис
Палтус	Опунция	Фенхель	Ромашка	Виноградные листья	Тапиока
Патагонский клыкач	Папайя	Цветная капуста	Чай ройбуш	Гуаровая мука	Тафф
Пикша	Персик	Цуккини	Чёрный чай	Карраген	Топинамбур
Рыба-меч	Ревень	Чечевица	Шиповник	Ксантановая камедь	Фонио, голодный рис, росичка
Сайра (белая рыба)	Слива	Шпинат	Специи	Куркумин	
Сардины	Слива мирабель	Молочные продукты	Анис	Пектин	
Судак	Финик	Верблюжье молоко	Базилик	Сорбиновая кислота	
Треска	Чёрная смородина	Кефир	Белый перец	Трагант	
Тунец	Черника	Кипяченое молоко	Ваниль	Цукаты	
Угорь	Яблоко		Гвоздика	Семена и орехи	
Устрицы	Овощи			Арахис	
	Артишок			Бразильский орех	
	Баклажан				
	Белокочанная капуста				

Исключить на протяжении минимум 5-ти недель

Агар	Алоэ Вера	Красные водоросли (нори)	Лангуст	Сельдь
Акула	Дрожжи		Орех кешью	Тростниковый сахар